



Para más información, contactar a:

Erin Sullivan, Gerente de Mercadeo y Relaciones Públicas

407.835.7480

sullivan.erin@ocls.info

Durante el mes de Mayo Aprende en Tu Biblioteca acerca del Mes de la Herencia Asiático-americana y de las Islas del Pacífico y acerca del Mes de la Conciencia sobre la Salud Mental

En mayo, únete a la Red de Bibliotecas del Condado de Orange en la celebración del Mes de la Herencia Asiático-Americana y de las Islas del Pacífico. Participa en programas y eventos que se llevarán a cabo en la Red de Bibliotecas del Condado de Orange [[OCLS por sus siglas en Inglés](#)] a lo largo de todo el mes, con el fin de motivar a los usuarios de todas las edades, a aprender y apreciar las diversas identidades y culturas que se encuentran dentro de las comunidades asiático-americanas e isleñas del Pacífico. Aprende sobre la historia de manifestaciones artísticas como la caligrafía y la pintura en seda; asiste a una demostración de kung-fu o a una presentación de hula; y honra las historias y contribuciones de los asiático-americanos y estadounidenses de origen isleño del Pacífico en todas las sucursales de la OCLS durante el mes de mayo. Visita ocls.info/aapi-heritage para obtener más detalles al respecto.

Mayo también es el Mes de la Conciencia sobre la Salud Mental. La OCLS está comprometida en brindar servicios y apoyo para fomentar la salud emocional de los miembros de la comunidad en todos los aspectos de la vida. Así que, este mes asiste a un taller o clase para ayudarte a practicar *mindfulness* por medio de la meditación o de las manualidades, aprende técnicas de yoga para reducir el estrés o descubre el poder de cultivar la resiliencia. Visita ocls.info/classes-events/hashtag/mental-health-awareness.

La inscripción al programa anual de verano de la OCLS, Summer at Your Library [[Verano en Tu Biblioteca](#)], también comienza a partir del 1º de mayo. El tema de este año es: *"Todos Juntos Ahora: Bondad, Amistad y Unidad"* [[All Together Now: Kindness, Friendship and Unity](#)]. Visita ocls.info/summer para conocer más al respecto e inscribirte para participar en el desafío de lectura.

Es altamente recomendable registrarse para todos los eventos presenciales ya que tienen cupo limitado. Si tienes alguna pregunta sobre la información que será compartida a continuación, comunícate al 407.835.7323. Visítanos en nuestra página ocls.info para registrarte o para acceder al listado completo de los eventos de la biblioteca, ya sean virtuales o presenciales.

Eventos Generales:

Mamá y Yo: Taller de Técnicas para Lucir Pañoletas o Bandanas en la Cabeza con Estilo

Sucursal South Trail

Sábado 6 de Mayo, 1–2:30 p.m.

Para celebrar el Día de la Madre, acompáñanos en una divertida experiencia interactiva donde te darán instrucciones detalladas sobre las técnicas para lucir pañoletas o bandanas en la cabeza con estilo. Esta actividad requiere registro para cada participante.

Blakemore School of Music [Escuela de Música Blakemore]

Biblioteca Pública de Orlando, Biblioteca Central

Domingo 7 de mayo, 2 p.m.

Disfruta de una presentación en vivo por parte de los estudiantes de la Escuela de Música Blakemore [Blakemore School of Music]. Los estudiantes de todas las edades interpretarán música clásica.

Evento Virtual: Yoga para la Ansiedad

Jueves 18 de mayo, 7 p.m.

Esta clase de yoga -apta para todos los niveles- se centra en la combinación de movimiento, meditación y respiración para ayudarte a reducir los niveles de ansiedad, estrés y depresión. Sesión ofrecida por la instructora de yoga certificada Dana Brady. Éste es un evento virtual. Para obtener más información, visita attend.ocls.info/event/7955897.

Camino a la Oportunidad: Mi Viaje de Vietnam a América

Sucursal West Oaks

Viernes 19 de mayo, 1:30 p.m.

Biblioteca Pública de Orlando, Salón Cypress

Martes 23 de mayo, 1:30 p.m.

Entre 1975 y 1997, cerca de 2 millones de personas huyeron de Vietnam para escapar de las consecuencias de la Guerra de Vietnam. Escucha el testimonio de primera mano de la presentadora con larga trayectoria en la OCLS, Ha Roda, mientras nos comparte su historia.

Demostración de Kung Fu por parte del Templo de Kung Fu Wah Lum

Biblioteca Pública de Orlando, Biblioteca Central

Sábado 20 de mayo, 1 p.m.

Un variado equipo de artistas profesionales del Templo de Kung Fu Wah Lum presentará una “danza de león”, así como demostraciones de kung fu y de tai chi. Explora la cultura china a través de esta exhibición.

Evento Virtual: Da un Paso hacia la Limpieza y el Orden

Lunes 22 de mayo, 11 a.m.

Acompaña a Jane Cole, organizadora profesional certificada, a medida que te guía a través de un plan para llevar a cabo una exitosa limpieza de primavera. Aprende los pasos para lograr espacios limpios y organizados.

Éste es un evento virtual. Para obtener más información, visita attend.ocls.info/event/8041102.

Evento Virtual: Una Inmersión Profunda en la Estructura de las Escenas

Martes 23 de mayo, 7 p.m.

Aprende cómo llevar tus escenas a niveles más altos de la mano de la autora y editora de libros, Lorin Oberweger. Crea momentos más ricos y dinámicos que conlleven a que tu trabajo sea mucho más satisfactorio.

Éste es un evento virtual. Para obtener más información, visita attend.ocls.info/event/8107991.

Música en la Biblioteca: El Guzheng Chino interpretado por Ann Yao

Sucursal Chickasaw

Viernes 26 de mayo, 11 a.m.

Ann Yao realiza interpretaciones vanguardistas de material tradicional en el guzheng, uno de los instrumentos más antiguos de China, el cual consiste en una cítara horizontal de cinco pies de largo que generalmente tiene 21 cuerdas.

Rincón Culinario Virtual: Buñuelos Jamaquinos y Jugo de Zanahoria

Martes 30 de mayo, 6:30 p.m.

Acompaña a la experta culinaria Dianne Morin mientras nos enseña cómo hacer deliciosos buñuelos jamaquinos de pescado salado y vegetales, junto con el tradicional jugo de zanahoria.

Éste es un evento virtual. Para obtener más información, visita attend.oclsl.org/event/8037841.

Sensibilidad ante la Demencia

Sucursal Eatonville

Miércoles 31 de mayo, mediodía

Aumenta tus conocimientos sobre la enfermedad de Alzheimer y otras demencias relacionadas, aprendiendo acerca de los primeros signos y síntomas, técnicas de comunicación y recursos para ayudar a los individuos y sus familias.

Eventos para Jóvenes:

Creciendo con la Naturaleza: Lombrices que se Contornean

Sucursal Southwest

Martes 2 de Mayo, 10:30 a.m.

¿Puedes moverte como una lombriz? Aprende todo acerca de las lombrices de tierra y dónde viven. Actividad presentada como parte del proyecto WILD [VIDA SILVESTRE] de la Association of Fish & Wildlife Agencies [Asociación de Agencias de Ictiología y Vida Silvestre].

Tiempo de Juego con Burbujas

Sucursal Fairview Shores

Martes 2, 16 y 30 de mayo, 10:30 a.m.

Sucursal Alafaya

Miércoles 3 de mayo, 10:15 a.m.

Sucursal North Orange

Martes 16 de mayo, 11 a.m.

Sucursal Southwest

Miércoles 31 de mayo, 10:30 a.m.

Ayuda a tu hijo(a) a desarrollar habilidades motoras en esta clase interactiva de burbujas.

Mamá Gansa anda Suelta

Sucursal Fairview Shores

Los jueves, del 4 al 25 de mayo, 10:30 a. m.

Sucursal Southwest

Los lunes 8 y 22 de mayo, 10:30 a. m.

Sucursal North Orange

Martes 23 de mayo, 10:30 a. m.

Utilizando rimas, canciones, títeres, instrumentos musicales y mucho más, interactuaremos juntos para ayudar a desarrollar importantes habilidades de pre-alfabetización en nuestros más pequeños.

READING Paws [Patitas que Leen]

Sucursal Chickasaw

Sábado 6 de mayo, 11 a.m.

Sucursal Windermere

Sábado 13 de mayo, 11.30 a.m.

Sucursal North Orange

Sábado 27 de mayo, 11 a.m.

Sucursal Alafaya

Sábado 27 de mayo, 11.30 a.m.

Sucursal West Oaks

Sábado 27 de mayo, 11.30 a.m.

Virtual

Sábado 13 de mayo, 11.30 a.m.

El Programa R.E.A.D. de Lectura con Perros [[Reading Education Assistance Dogs por sus siglas en inglés](#)] fortalece las habilidades de lectura y comunicación en los niños mediante el empleo de un método grandioso: leerle a un perro de terapia.

Voluntariado para Jóvenes

Biblioteca Pública de Orlando

Sábado 6 de mayo, 11 a.m. - 1 p.m.

Sucursal Hiawassee

Sábado 13 de mayo, 11 a.m. - 1 p.m.

Los estudiantes de secundaria obtendrán dos horas de servicio comunitario por armar kits de manualidades para la biblioteca. Actividad recomendada para jóvenes entre los 13 y los 18 años.

Voluntariado para Jóvenes: Orange Slice

Sucursal Alafaya

Sábado 6 de mayo, 3–5 p.m.

Gana horas de servicio comunitario siendo parte de *Orange Slice*, la revista literaria y de artes creativas para jóvenes de la Sucursal Alafaya. Esta actividad requiere registro previo.

Pequeño Chef: Locos por el Congee

Sucursal South Creek

Martes 16 de mayo, 10:30 a.m.

Sucursal West Oaks

Martes 23 de mayo, 11 a.m.

Tu pequeño(a) deberá usar sus habilidades para servir, mezclar y hacer capas para lograr la clásica sopa de arroz china. Para este evento se requiere la participación de un adulto. Actividad recomendada para niños de 3 a 5 años. Registro requerido.

Creciendo con la NATURALEZA: Maravillas de las Telarañas

Sucursal Southwest

Martes 16 de mayo, 10:30 a.m.

Los niños aprenderán sobre las arañas, sus telarañas y cómo estar seguros cerca de ellas. Actividad presentada como parte del proyecto WILD [[VIDA SILVESTRE](#)] de la Association of Fish & Wildlife Agencies [[Asociación de Agencias de Ictiología y Vida Silvestre](#)].

Los Jóvenes Toman el Control

Sucursal Southeast

Miércoles 17 de mayo, 3–5 p.m.

Los estudiantes de secundaria obtendrán hasta dos horas de servicio comunitario por armar kits de manualidades, ensayar nuevos proyectos para futuros programas y realizar otras tareas según sea requerido.

Piratas del ZOOribe

Biblioteca Pública de Orlando, Biblioteca Central

Sábado 27 de mayo, 2 p.m.

¡Atención, marineros! Embárquense en una emocionante travesía pirata en búsqueda de increíbles animales de las costas y de las islas. ¡Descubre los verdaderos tesoros de la vida pirata! Actividad recomendada para familias con niños de 0 a 12 años.

APRENDE. INSPÍRATE. CONÉCTATE.

####